



บทเรียนด้านสุขภาพ

บทที่ 32

เรื่อง โรคในที่ๆฉันอยู่อาศัย และวิธีการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ:** เลือกปฏิบัติในสิ่งที่จะทำให้สุขภาพดี และการมีสุขภาพกายที่แข็งแรง
- ตัวชี้วัด:** สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับร่างกายของเขาหรือเธออย่างเหมาะสม
- สาระการเรียนรู้:** เข้าใจพัฒนาการของสุขภาพร่างกาย

- กลุ่มอายุ:** 9-11 ปี
- หัวข้อหลัก:** เรื่องของสุขภาพในท้องถิ่นและทั่วโลก
- บทเรียน:** โรคในที่ๆฉันอยู่อาศัย และวิธีการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค
- เวลาที่ใช้ในการสอน:** 45 นาที

วัตถุประสงค์การเรียนรู้ :

1. เด็กสามารถบอกโรคต่างๆที่รู้จักในถิ่นที่อยู่ของพวกเขา และวิธีการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

อุปกรณ์การสอนที่ต้องใช้ :

1. กระดานดำ
2. ชอล์ค
3. กระดาษ
4. ดินสอ

สิ่งที่ผู้สอนต้องเตรียม :

1. อ่านและทำความเข้าใจบทเรียนทั้งบท
2. รวบรวมและจัดเตรียมอุปกรณ์
3. อธิษฐานเพื่อเด็ก ๆ
4. พิจารณาโรคต่าง ๆ ที่แพร่ระบาดในชุมชนท้องถิ่นที่เด็กอาศัยอยู่ พิจารณาดูวิธีการแพร่ระบาดของโรคเหล่านี้ ด้วยการทบทวนสาเหตุ 5 ประการของการติดเชื้อและโรคระบาด ตามที่ได้มีการเรียนการสอนไปแล้วก่อนหน้านี้ถ้าครูไม่แน่ใจเรื่องการระบาดของโรค ให้ปรึกษาเจ้าหน้าที่ด้านการดูแลสุขภาพ
5. พูดคุยกับเจ้าหน้าที่ด้านการดูแลสุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันโรคระบาด

ขั้นตอนการเรียนรู้การสอน:

การนำเข้าสู่บทเรียน :

ครูพูดว่า :

1. ในทศวรรษที่ 1300 มีโรคระบาดชนิดหนึ่งเรียกว่า กาฬโรค แพร่ระบาดทั่วเอเชีย ยุโรป และตะวันออกกลาง
2. โรคนี้มีต้นกำเนิดมาจากหนู และแพร่ระบาดไปยังมนุษย์เมื่อหมัดที่กัดหนู ไปกัดคนอีกทอดหนึ่ง อาการทั่วไปของกาฬโรค คือ ต่อมน้ำเหลืองบวมที่บริเวณขาหนีบ, คอ และรักแร้ จากนั้นจะมีน้ำเหลืองและเลือดซึมออกมา
3. นอกจากนี้ ผิวหนังของผู้ที่ติดเชื้อจะเป็นตุ่มดำ ๆ เต็มไปหมด เพราะเชื้อมีทำลายผิว เพราะโรคนี้ทำให้ผิวหนังดำคล้ำ การแพร่ระบาดของกาฬโรคในยุโรปและเอเชียช่วงทศวรรษที่ 1300 จึงถูกเรียกว่า ความตายสีดำ (Black death) เพราะผู้คนไม่รู้สาเหตุหรือทางที่จะป้องกันโรคนี้ โรคจึงแพร่ระบาดรวดเร็วมาก
4. ผู้ป่วยส่วนใหญ่เสียชีวิตภายใน 4-7 วันหลังจากติดเชื้อ ในระยะเวลาประมาณ 20 ปี กาฬโรคคร่าชีวิตผู้ป่วยไปประมาณ 1 ใน 3 จนถึงครึ่งหนึ่งของประชากรในเอเชียและยุโรป

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน :

ครูพูดว่า :

1. จากประวัติศาสตร์ที่ผ่านมา นั้น ภัยคุกคามที่รุนแรงที่สุดต่อชีวิตของมนุษย์ไม่ใช่ภัยพิบัติทางธรรมชาติหรืออาวุธสงคราม แต่เป็นไวรัสหรือแบคทีเรียที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว และก่อให้เกิดโรค
2. ให้เรามาช่วยกันบอกความหมายของคำที่แสดงถึงการแพร่ระบาดของโรค ครูพูดพร้อมกับเขียนลงบนกระดาน :
 - ก. การระบาด - การระบาดอย่างรวดเร็วของโรค ในพื้นที่เล็ก ๆ ตัวอย่างเช่น ไข้หวัดใหญ่ในเมืองหรือหมู่บ้าน
 - ข. การแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว - เป็นการระบาดอย่างรวดเร็วของโรค ในพื้นที่ทั้งหมดที่มีประชาชนอาศัยอยู่ ตัวอย่างเช่น โรคเอดส์ในแอฟริกาตอนใต้
 - ค. การแพร่ระบาดทั่วโลก - เป็นการระบาดอย่างรวดเร็วของโรค ในหลายพื้นที่ที่มีประชากรอาศัยอยู่ เป็นการแพร่ระบาดทั่วโลก ตัวอย่างเช่น โรคความตายสีดำในยุโรป หรือ โรคเอดส์ที่ระบาดทั่วโลก
3. ถ้าคน ๆ หนึ่งแพร่เชื้อโรคไปสู่คนอื่น ๆ การแพร่ระบาดอาจเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว และอาจทำให้เกิดการแพร่ระบาดทั่วโลก การลูกกลามเช่นนี้อาจส่งผลกระทบต่อประชากรทั้งหมด ถ้าไม่สามารถหยุดยั้งได้ การระบาดของโรคมักหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ประชาชนสามารถป้องกันการระบาดได้ด้วยการเข้าใจแหล่งที่มาของโรคและหลีกเลี่ยงการปนเปื้อนจากแหล่งที่มา นั้น ซึ่งการหลีกเลี่ยงการปนเปื้อนนี้ จะสามารถหยุดการแพร่ระบาดของโรคไปยังคนอื่น ๆ ได้ และจะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดอย่างรวดเร็วได้ด้วย

4. บทบาทของคน ๆ หนึ่งในการป้องกันการแพร่ระบาด ถือเป็นสิ่งสำคัญมาก
5. **ให้เรามาทบทวนสาเหตุที่ทำให้คนเราติดเชื้อโรคซึ่งเป็นต้นเหตุของการแพร่ระบาด**
ให้ครูพูดพร้อมกับเขียนบนกระดานดังต่อไปนี้

การแพร่ระบาดของเชื้อโรค

ก. **ติดต่อโดยตรงกับ:**

- ผู้คน (สัมผัส, จูบ, มีเพศสัมพันธ์, ติดต่อทางเลือด) แม้สามารถนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายของลูกน้อยได้ในขณะตั้งครรภ์
- สัตว์ที่ติดเชื้อโรค (กัด, ข่วน, ติดต่อทางของเหลวในร่างกายหรืออุจจาระ)

ข. **ติดต่อทางอ้อม** กับพื้นผิวที่ถูกสัมผัสจากคนหรือสัตว์ที่ติดเชื้อโรค ตัวอย่าง สัมผัสประตูที่มีเชื้อโรคติดอยู่ ซึ่งเชื้อโรคนี้มาจากคนที่ติดเชื้อโรค

ค. **การแพร่ระบาดทางอากาศ** เมื่อคุณหายใจเอาละอองหรืออนุภาคของคนที่ไอ จาม หรือหายใจในอากาศเข้าไป

ง. **ถูกแมลงกัดต่อย** ซึ่งรวมถึง ยุง หมัด เห็บ รัน และเหา ที่เป็นพาหะนำเชื้อโรค

จ. **ทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อโรค หรือ ดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อโรค**

ให้ครูแบ่งเด็กนักเรียนออกเป็น 4 กลุ่ม

6. **เด็ก ๆ แต่ละกลุ่มนิกออกมาใหม่ว่าวิธีการป้องกันการแพร่ระบาดทำได้อย่างไร ?**

ให้ครูบอกชื่อโรคระบาดมาอย่างน้อย 1 โรคที่เกิดขึ้นในถิ่นที่อยู่ของครู บอกนักเรียนให้รู้ว่าโรคนี้แพร่ระบาดได้อย่างไร โดยอ้างอิงการแพร่ของเชื้อโรคที่จดไว้ข้างต้น

ให้เวลานักเรียนประมาณ 15 นาทีเพื่อพูดคุยกัน และเขียนวิธีที่ชุมชนของคุณจะสามารถหลีกเลี่ยงการแพร่ระบาดของโรคได้

การสรุปการเรียนรู้ :

1. ให้เด็กแต่ละกลุ่มแบ่งปันแนวคิดให้กับเพื่อน ๆ ในชั้นเรียน
2. หนุนใจให้เด็กนักเรียนประเมินประสิทธิผลของแนวคิดต่าง ๆ นั้น และเสนอความคิดในการป้องกันแบบอื่น ๆ ที่ไม่ได้มีการพูดถึง
3. ขออาสาสมัครที่จะอธิษฐานปิด

แหล่งที่มา : www.wikipedia.com

การประเมินผลของครู:

(กิจกรรมใดที่ได้ผลดี? กิจกรรมใดที่ได้ผลไม่ดี? ฉันจะเตรียมบทเรียนครั้งต่อไปให้ดีขึ้นได้อย่างไร?)

[illegible]

การประเมินผลผู้เรียน:

[illegible]