



บทเรียนด้านร่างกาย บทที่ 33

เรื่อง ฉันทะอาดสะอ้านและดูดี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ:	เด็กสามารถเลือกมีพฤติกรรมที่เหมาะสมและมีสุขภาพที่แข็งแรง
ตัวชี้วัด:	สามารถบอกความเข้าใจเกี่ยวกับร่างกายได้
สาระการเรียนรู้:	เข้าใจสัญลักษณ์เบื้องต้น
กลุ่มอายุ:	3-5 ปี
หัวข้อหลัก:	พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ให้ฉันดูแลตัวเอง ลักษณะนิสัยที่ดี
บทเรียน:	ฉันทะอาดสะอ้านและดูดี
เวลาที่ใช้ในการสอน:	45 นาที

วัตถุประสงค์การเรียนรู้:

1. เด็กสามารถอธิบายเหตุผลของความสำคัญในการเป็นคนสะอาดได้ 1 อย่าง

อุปกรณ์การสอนที่ต้องการใช้:

1. สบู่และน้ำผ้าขนหนูผืนเล็กสำหรับเด็กแต่ละคน

สิ่งที่ผู้สอนต้องเตรียม:

1. อ่านบทเรียน
2. เตรียมอุปกรณ์ทั้งหมด
3. หัดเป่าฟองสบู่จากนิ้ว
4. อธิฐานเผื่อเด็กๆ ที่คุณจะสอนให้พวกเขาเข้าใจความสำคัญของการเป็นคนสะอาดเพื่อที่พวกเขาจะได้ดูดีและสุขภาพแข็งแรง ขอพระเจ้าเตรียมใจของคุณ

ขั้นตอนการเรียนรู้การสอน

การนำเข้าสู่บทเรียน:

1. พระเจ้าทรงสร้างร่างกายเราเป็นพิเศษ การรักษาความสะอาดของร่างกายแสดงถึงการที่เราชอบพระองค์
2. พระเจ้าสำหรับร่างกายที่พระองค์ทรงประทานให้เรา
3. ให้เด็กๆ ไปรวมกันบริเวณที่จะใช้ล้างมือโดยใช้สบู่กับน้ำ
4. ให้เด็กๆ เอามือจุ่มน้ำให้เปียกและฟอกสบู่ให้มือมีฟองสบู่มากๆ
5. ให้เรามาลองเป่าฟองสบู่กัน ให้เรากำนิ้วชี้และนิ้วโป้งให้ชิดกันจากนั้นค่อยๆ คลี่ออกให้เป็นวงกลมค่อยๆ เป่าตรงกลางวงกลม และฟองสบู่ก็จะออกมา
6. ล้างมือหลังจากที่เป่าฟองสบู่เสร็จแล้ว น้ำกับสบู่ช่วยให้เธอสะอาดได้

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน:

1. ให้เด็กๆ ยืนเป็นวงกลม ถ้าเป็นไปได้ให้แจกผ้าขนหนูเปียกให้เด็กๆ หรืออาจจะให้เด็กสมมติว่ามีผ้าขนหนูเปียกอยู่และสอนประโยคด้านล่างให้เด็กๆ
 อุตุ้ว อุตุ้ว
 ฉันกำลังจะสะอาด ฉันกำลังจะสะอาด
 ฉันชอบอาบน้ำและจุ่มก
 ฉันชอบใช้นิ้วมือและนิ้วเท้า
 ฉันสะอาดแล้ว ฉันสะอาดแล้ว ฉันดูดีมาก
2. ขณะที่พูดให้เด็กๆ ญหน้า มือ ขา และ แขน
3. ทำไมการเป็นคนสะอาดจึงเป็นสิ่งที่สำคัญ
(ให้เด็กๆ ตอบคำถาม: คำตอบที่เป็นไปได้- เพื่อเอาสิ่งสกปรกออกไป จะได้มีสุขภาพแข็งแรง)

เกมส์-กระจก

1. ให้เด็กๆ จับคู่และยืนให้หันหน้าเข้าหากัน
2. การรักษาความสะอาดช่วยให้เรามีสุขภาพแข็งแรงและทำให้เราดูดี
3. ให้เด็กคนหนึ่งทำท่าล้างหน้าและให้เด็กอีกคนหนึ่งทำตามเสมือนว่าเป็นเงาสะท้อนจากกระจก
4. ให้เด็กๆ ล้างทุกส่วนของหัวรวมถึงสระผมด้วย
5. หลังจากที่ทำเสร็จแล้วให้ถามอีกคนว่า “ฉันดูเป็นอย่างไรบ้าง” และให้อีกคนตอบว่า “เธอดูดีมาก”

สรุปบทเรียน:

เกมส์- ตะหวัด ตะหวัด ตะหวัดเข้า ตะหวัดเข้า

1. ให้เด็กๆ ยืนเป็นวงกลม

2. สอนให้เด็กๆ พูดประโยคด้านล่างพร้อมทั้งสอนท่าทางด้วย (ให้เด็กๆ แต่ละที่แต่ละส่วนของร่างกายตามคำพูดหลังจากที่เด็กๆ จำได้แล้วให้ลองใส่ทำนองเพลงและแต่ละส่วนต่างๆ ของร่างกายโดยให้ร้องเร็วขึ้นเรื่อยๆ)

ข้อแรก- หัว ไหล่ หัวเข่า นิ้วเท้า

หัวเข่า นิ้วเท้า

หัว ไหล่ หัวเข่า นิ้วเท้า

ฉันจะดูแลให้สะอาด

ตา หู จมูก ปาก

หัว ไหล่ หัวเข่า นิ้วเท้า

ฉันจะดูแลให้สะอาด

ข้อสอง- ข้อศอก มือ ซี่โครง สะโพก

ซี่โครง สะโพก

ข้อศอก มือ ซี่โครง สะโพก

ฉันจะดูแลให้สะอาด

ขา ข้อเท้า นิ้ว และแขน

ข้อศอก มือ ซี่โครง สะโพก

ฉันจะดูแลให้สะอาด

3. ร้องเพลงซ้ำหลายๆ รอบเท่าที่ต้องการ ให้ร้องเพลงเร็วขึ้นและทำท่าให้เร็วขึ้นในแต่ละรอบ

4. อธิษฐานปิด – พระเจ้าที่รักโปรดช่วยเราให้จดจำไว้เสมอว่าเราต้องสะอาดอยู่เสมอเพื่อจะได้ดูดี อาเมน

การประเมินผลของครู:

(กิจกรรมใดใช้ได้ผลดี? กิจกรรมใดใช้ไม่ค่อยได้ผล? ฉันจะเตรียมบทเรียนในบทต่อไปอย่างไร?)

[illegible]

การประเมินผลผู้เรียน:

[illegible]